

	<b>Lundi 09</b>	<b>Mardi 10</b>	<b>Mercredi 11</b>	<b>Jeudi 12</b>
--	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------

<b>D I N E R</b>	<b>Salad'bar</b>	Betteraves rouges aux pommes	Salade de pommes de terre vinaigrette	Carottes vinaigrette	Salade grecque
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	<b>Viande / poisson</b>	Escalope au curry	Paupiette de veau	Boulettes de bœuf	Steak haché de poulet
	<b>Viande / poisson</b>	Filet à la bordelaise	Filet de colin tartare	Pépites de poisson	Omelette au fromage
	<b>fge</b>	Semoule	Riz pilaf	Pâtes	Pommes de terre boulangère
	<b>Légume</b>	Courgettes à l'ail	Haricots verts	Chou romanesco	Petits pois carottes
	<b>Laitage</b>	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
	<b>Dessert</b>	Compote de fruits	Tarte à la cerise	Assortiment de beignets	Liégeois vanille ou chocolat
	<b>Fruits</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison

**Proviseur** : M .RYS

**31, Passage de l'international 59000 LILLE**

**Intendant:** Madame OLIVIER

**Téléphone : 03 20 22 73 73**



**Bienvenue au restaurant scolaire du Lycée Hôtelier International de LILLE**  
Menu de la semaine du 09 octobre au 13 octobre 2023



	<b>Lundi 09</b>	<b>Mardi 10</b>	<b>Mercredi 11</b>	<b>Jeudi 12</b>	<b>Vendredi 13</b>
<b>Petit Déjeuner</b>	<i>Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange</i>	<i>Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange</i>	<i>Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange</i>	<i>Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange</i>	<i>Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange</i>

<b>D E J E U N E R</b>	<b>Entrée</b>	Duo de panais et carottes rémoulade	Flageolets en salade	Salade de pépinettes au kébab	Betteraves rouges à la graine de moutarde	Salade de tomates au basilic
	<b>Salad'bar</b>	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Macédoine de légumes	Concombre à la bulgare	Salade de chou à l'emmental	Céleri sauce cocktail	Salade primeur

<b>Viande / poisson</b>	Saucisse de Toulouse à la moutarde/Crispy à l'emmental	Boulettes d'agneau aux olives/Steak végétal épinards fromage	Sauté de poulet aux champignons/Omelette basque	Goulash à la hongroise/Crêpinette de porc au maroilles	Pennes à la bolognaise/Pennes aux champignons
<b>Viande / poisson</b>	Filet meunière	Filet de colin au citron	Tomato fish	Filet tex mex	Gratin de poisson
<b>Féculent</b>	Pommes de terre persillées	Frites	Riz pilaf/Bouलगूर	Semoule/Purée de pommes de terre	Pennes
<b>Légume</b>	Gratin de chou- fleur/Haricots beurre	Carottes au cumin/Jardinière de légumes	Brocolis à l'ail/Ratatouille	Duo de légumes glacés/Piperade de poivrons	Epinards à la crème/Tomates provençales

<b>Laitage</b>	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
<b>(au choix)</b>	Ou Fromage du jour	Ou Fromage du jour	Ou Fromage du jour	Ou Fromage du jour	Ou Fromage du jour

<b>Dessert</b>	Tarte pomme rhubarbe	Donuts	Paris Brest	Mille-feuilles	Crêpe caramel
<b>(au choix)</b>	Petits suisses aux fruits	Crème dessert bio	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits	Panna cotta
<b>Fruits</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison

**Proviseur** : M .RYS

**31, Passage de l'international 59000 LILLE**

**Intendant**: Madame OLIVIER

**Téléphone** : 03 20 22 73 73